

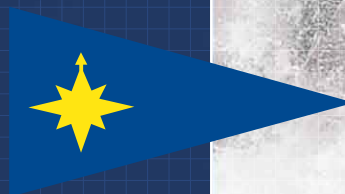


ΙΣΤΟΡΙΑ ΟΜΙΛΟΥ

Ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιώς, ιδρύθηκε το 1937 και είναι από τους παλαιότερους ομίλους στο χώρο της ιστιοπλοΐας και του ναυταθλητισμού.

Η έδρα του είναι στο Μικρολίμανο, εκεί ακριβώς όπου από το 479 π.Χ. ο Θεμιστοκλής είχε διαμορφώσει τους όρμους της Μουνιχίας, σημερινό Μικρολίμανο, για την εξυπηρέτηση του πολεμικού στόλου και των εμπορικών πλοίων, έχοντας αναπτύξει πλήρη ναυτική δραστηριότητα σε όλους τους τομείς, όπως στον πολεμικό τον εμπορικό αλλά και τον ναυταθλητικό.

Ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιά με ενεργή συμμετοχή σε Πανελλαδικούς, Ευρωπαϊκούς, Βαλκανικούς, Παγκόσμιους και Ολυμπιακούς Αγώνες, έχει περήφανα αναδείξει αθλητές και αθλήτριες με σημαντικές διακρίσεις. Στις άρτια εξοπλισμένες εγκαταστάσεις του Ομίλου στο Μικρολίμανο, συνεχίζεται η εξαιρετη παράδοση της σωστής εξειδικευμένης εκπαίδευσης, μετατρέποντας τις δυνατότητες του κάθε νέου σε ικανότητες.



Optimist

Μονοθέσια σκάφη, για παιδιά από 6 έως 12 ετών.

Sport 16

Σκάφη 4 - 6 ατόμων, ιδανικά για την εισαγωγή παιδιών και νέων στην ιστιοπλοΐα.

Ανοικτή θάλασσα

Σκάφη ανοικτής θάλασσας, για άτομα 18 ετών και άνω, για εκμάθηση ιστιοπλοΐας.

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Μικρολίμανο, 185 33 Πειραιάς
Τηλ.: 210 41 77 636
210 42 25 076
Fax: 210 41 10 287
www.iop.gr
e-mail: info@iop.gr



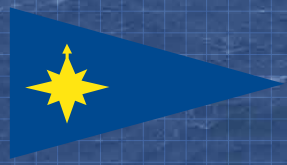
ΣΧΟΛΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ

ο όμιλος με
τις μεγαλύτερες
επιτυχίες



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ





ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Στον Ι.Ο.Π. λειτουργεί από το 1981, σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας. Σκοπός της είναι η διάδοση και εκλαΐκευση της ιστιοπλοΐας.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΟΛΗ:
 Η Σ.Ι.Α.Θ. του Ι.Ο.Π. απαρτίζονται από τα κάτωθι τμήματα:

1. Αρχαρίων ιστιοπλόων, 2μηνς διάρκειας. Περιλαμβάνει 68 ώρες πρακτικής εκπαίδευσης και 28 ώρες θεωρητικής διδασκαλίας. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει 8 θεωρητικά μαθήματα (3,5 ώρες θεωρία ανά μάθημα) και 8,5 ώρες πρακτική άσκηση.

2. Προχωρημένων ιστιοπλόων, 2μηνς διάρκειας. Περιλαμβάνει 70 ώρες πρακτικής εκπαίδευσης σε 8 εξόδους και 18 ώρες θεωρητικής διδασκαλίας. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει 6 θεωρητικά μαθήματα (3 ώρες θεωρία ανά μάθημα).

3. Αγωνιστικής ιστιοπλοΐας, 2μηνς διάρκειας. Περιλαμβάνει 70 ώρες πρακτικής εκπαίδευσης σε 8 εξόδους και 18 ώρες θεωρητικής διδασκαλίας. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει 6 θεωρητικά μαθήματα (3 ώρες θεωρία ανά μάθημα).

Οι ημέρες και ώρες των μαθημάτων έχουν ως εξής:
 Τα θεωρητικά μαθήματα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα και εαν συμπληρωθεί το group τότε το μάθημα γίνεται Τετάρτη, στην αίθουσα της σχολής στον ΙΟΠ.

Οι ώρες των μαθημάτων είναι 19:00 έως τις 22:30. Τα πρακτικά μαθήματα γίνονται κάθε Σάββατο η Κυριακή από τις 10:00 έως τις 18:00 με τα σκάφη του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιώς (Μικρολίμανο).



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ

Ο Τομέας του Αθλητικού Τμήματος και οι σχολές εκμάθησης ιστιοπλοΐας, είναι εκεί όπου χτυπά η καρδιά του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιώς.
 Λειτουργούμε τις Σχολές των μικρών μαθητών / αθλητών με την τρίμηνη εκπαίδευσή τους, σκοπός της οποίας είναι η αγάπη για το άθλημα και η ανάδειξη νέων ταλάντων.
 Ο κάθε τριμηνιαίος κύκλος εκπαίδευσης θα έχει διαφορετική βαθμολογική βαρύτητα αναλόγως της προόδου του κάθε νέου αθλητή, όπου στο τέλος του έτους ο αθλητής με την καλύτερη βαθμολογία και εφόσον είναι έτοιμος, θα προκρίνεται για τα προαγωνιστικά τμήματα του Ι.Ο.Π.

Τα μαθήματα υλοποιούνται με σκάφη τύπου optimist.

Σε κάθε σκάφος επιβιβάζει ένας μαθητής ενώ ο εκπαιδευτής συνοδεύει τα σκάφη από φουσκωτό σκάφος. Οι θέσεις καλύπτονται με αίτηση του ενδιαφερομένου κηδεμόνα και με τις παρακάτω προϋποθέσεις για τον υποψήφιο αθλητή - μαθητή:

- η ηλικία του να είναι μεταξύ 6 και 12 ετών
- να έχει κατάλληλο σωματότυπο
- να είναι αρταμελής
- να γνωρίζει κολύμβηση (βάση υπεύθυνης δόλωσης του κηδεμόνα)
- ιατρική βεβαίωση από τον παιδίατρο ή Δημόσιο Νοσοκομείο που να βεβαιώνει ότι ο υποψήφιος είναι υγιής και ότι μπορεί να αθλείται στο άθλημα της Ιστιοπλοΐας.



Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιώς, Μικρολίμανο.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Ι.Ο.Π. στα τηλ.: 210 41 77 636, 210 42 25 076, καθημερινά από τις 11:00 έως 17:00 και το Σάββατο από τις 11:00 έως 15:00 ή στο www.iop.gr

Επιπλέον ο Ι.Ο.Π. έχει εντάξει στις δραστηριότητές του και άλλες υπηρεσίες με σκοπό την εύκολη πρόσβαση των μαθητών του αλλά και όσων ενδιαφέρονται να γνωρίσουν τον χώρο της θάλασσας και της ιστιοπλοΐας.

- Δίημερα ή Τρίημερα με διανυκτέρευση σε νησιά του Σαρωνικού
- Συμμετοχή σε αγώνες με τα σκάφη του Ι.Ο.Π.
- Ευέλικτα Προγράμματα, προσαρμοσμένα βάση των επιθυμιών σας για την εκμάθηση ιστιοπλοΐας.

